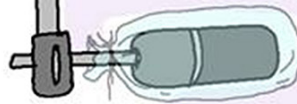


एबोचपुकिमि थोश्यो रेडियो स्टेशनपुकिकालि कोरोना भाइरस अर्थात् कोभिड-१९ महामारीके
विपद् तेअत्तेकआ पितिडा श्योसिपाति

Cultural Survival

कोइंच सुनुवार





सुबुरागि तेइ तेइडा एबोच माइताच किम्युबिम्युपुकिमि
कोरोना भाइरस कोबिद १९ देसानके दिसाडा
जोरिनु राम्शि पाशा बाअचा माल्शो बा ।
कल्चरल सर्भाइभलमि किम्युबिम्युसि किड्लो नु
ग्याइलिथें ला यो देसानकालि किम्युबिम्युमि
जोल्शयो हिउलाबाउलाला प्लोईंचा नु देसानमि
दोपा देब्ला दाईंचा नु देसानला दोपा ब्लोईंचा देंशो
खोदैंशो ब्लोईंचि राइचिनु ब्लिब्यो खारातरि दाम्लो
गेचा, मेकोपुकिमि बातेक नु रुपतेक लो:मि दाम्लो
चो:शा रुम्देल बुम्देलमि फाइमाफाईसि चाअचा
किम्युबिम्युसि किड्लोमि शुशिइ:शि देब्ला:चि खार्णे
ग्यार्बा । किम्युबिम्यु किड्लो एबोच माइताचकालि
आनके आम्राइच्चि, देंमादैंसि, फ्लाँदाफिआ राइच्चि,
किम्युबिम्युकालि गार्चाडा, गे:लाप्चाडा नु इम्दामाल्दा
दाम्लो नु तुइमातुईंसिपुकि श्यो:चाचाईंचाकालि
साप्पा फाल्बासिसोत लाँफार मे । ताया सेंन सो:ति
मे । एबोच माइताच किम्युबिम्युपुकि किम्युबिम्युसि
किड्लोला ताशो ने:शो दाम्लोला बारिसोतिच
दुम्शो निमि ।

G. K. Sugam

गलिना अन्गारीमा
कार्यकारी निर्देशक
कल्चरल सर्भाइभल



सिसोमेसो

एको श्येंसिपातिआ आ चास्लो एबोच
माइताच दोम्लोचआनकालि कोरोना भाइरस
अर्थात् कोभिड-१९ देसालआ आयाल्सोतालआ
लोःथोचा मिनु मेकोनु राम्शिय पाचा
वार्चि पाइच्चा मे ।

एसोसि पोन

एको कोरोना भाइरस अर्थात् कोभिड-१९ देसान
याम फापिदुपिमि सुबुरागिडा एबोच माइताचमि थेंश्यो
रेडियो स्टेशनमि गेपाइब किङ्लोच, एबोच माइताच
दाम्लोच मिनु साःबाचपपुकि दोपा चोगे राइसिँचा
दैँशोआ पितिमिप्सिमि दाक्युप जोःचातुइचा
श्येंब श्येंसिपाति मो ।

चिन्हेंपु (पृष्ठभूमि)

सुबुरागिडा तेइतेइडा नेल्लिमुपुकि एच्चि कोरोना भाइरस याम कोभिड-१९ आ फापिदुपिमि निमि । एको भाइरसआ पितिमि मुलाइ यो खारातिराचपुकि शियअशिय बिल्लिलान निमि । एको सुबुरागिफुइलिन देसानआ कोईसिमिन ब्लाःश्यो बा । एको देसानमि दाकिःशिय मुरुआ साइश्यो बा । तेइतेइडा आक्थि ब्लाचिला पा वाश्यो बा । एको योम्थिकालि सुबुरागिडा एबोच माइताचआन तारि कोम्ने चाब्बा हिउलाबाउला श्याइना श्याइना मेकोआनकालि थेंःश्या सोःततेम्तेक रिम्श्यो नाखेमआ कोईसिखाइलिमि ताअशो निकि ।

कालिकाथो (जोखिम) आ लोः पाश्योनु, थामा पा देंचाडाना गो एबोचमाइताचपुकिमि खारातिरा काइलि, शियकार्शिक (ओख्ती), खाराखार्सि (स्वस्थ) बाकुमि राचारासि मागाप्श्यो काःथाकाथ एबोच माइताचपुकिमि रुप्तेक लोःमि कोरोना देसानआ पितिमि थामा मिनु रिम्श्यो पा तुइमातुईसि दाम्लोके यो श्योर्मिश्योर्सि (अभाव) बा । रिम्श्यो पाँडा लोः पाश्योनु, एबोच माइताचके आम्केन थारि मिनु रिदुम्पाखिम, मूइलिक्याम निमि । आम्केन साइगाइरे थेंःनार्थेन पिश्यो जाईतुई श्यारिक्याम, रिदुम्पाखिम शियकार्शिकआ पितिमि जिखिपुर्गि तायासेँआ खोल्मा बा । आँपुकि गिब्बियदु बाअनिमि ।

एको देसानआ योम्थिमि एबोच माइताचला थेंःश्यो दाम्लोदाम्साचिपुकिमि इम्दाफुइलि खार्गे (भूमिका) ग्याश्या बाअश्यो बा । ओदेंशो हिँमाकेम्बेम दाम्लो तुइनाम्सिमि काःखाइलि, थामा, नु बाला दाइतेक रितियामि प्लेःलिन एबोच माइताचपुकिमि रुप्वाडा पा आन लोःमि श्योःचा नु देंचा माल्श्यो बा । मेमोदेन कोरोना देसानआ फापिदुपिआ योम्थिमि एबोच माइताच किम्युदिम्युआनकालि राइच्चा कल्चरल सरभाइबलमि एबोच माइताच दाम्लोचआन खार्गेखोईसि नु मेआनकालि राइच्चा इम्दामाल्दा दाप्श्यो एको श्येंसिपाति सेल्शो मे ।

एको श्येंसिपातिके निअशिय फेचे निमि । डोइति फेचेमि कोभिड-१९ देसान तिअच्चा चुईचचोच, कुचोचमि किडलोचआ खार्गेखोईसि, राइमाराइचि मिनु दुम्चा माल्श्यो चोगेचेंसिपुमि दाक्युप पाश्यो बा ।

डोईत फेच किडलोच नु आम्राइचपुकि

एकौ इकुइप्मेन्टपुकि
भाइरस याअसिचाडा
लाँ नामि । मै मोदे
मैकोकैआलचिपाशोनोले
आ स्पन्ज फाइच्चा
नाइला ।



१.१ डोईति गे चिँ किडलोचपुकि आँमि चोगे मे । चोगे दुम्चा किडलोचपुकि
डोईति गे मे ।

- किडलोमि ब्लिब्ब नेल्लिमुर्क के चोगे दुम्श्या बाअतेक योम्लातोम्सि
सेल्मासेल्सि : सुबुरागि खारातिरा गिर्बश्यदु (विश्व स्वास्थ्य संगठन),
दाक्युप नु स्थानीय चारु नु खारातिराचपुकिमि सुभाब गेश्योकालि
थुँमि निप्सिमि होइना होइना इनपुकिमि किडलोमि बिब्ब्यो नेल्लिकालि
आम टिमके रुपमि चोगे बाअतेक योजना सेल्चा माल्शो बा ।
- दाम्लोचपुकि के लाँगारमि आम रिमाचेमा गेचानइला : देसानमि
लाचाजाअचा कालि चारुला पाशो आइदा (प्रतिबन्ध) नु तौपुकिआ
पितिमि जाअनेचाब्बा कालिकाथोला ब्लोईचा नु सुइमि मातेअचाडा पा
थेंबिचि (स्थानीय) चारु नु राइकोचला माल्शो खोइ डोईतिन बाईदालो:
(अनुमति) ताअचा नाइला । दाम्लो गिप्शिदु याम दोम्लोखिँगा नु लाङ्गा
माल्शो बाईदालो: ताअचा नाइला ।
- नेल्लिकेडा हिवा ब्ला:शो थेम्मेर गेमि सोइश्योनु आम बुम्देलडा
सायादापपुकि कालि रिम्शो पा गे:मि सेल्देने : रुम्देलबुम्देलमि डावु
खुश्यो मुरु नु याम खारातिरा योम्थि गुश्यो याम जियारोइपुकि दुम्शो
आनयोम्थिकालि क्यारि पा मेकोआनकालि खिँलान पाने जाम्सिब
पारिकपारिकडा गे:पुकि गेचा नाइला ।
- हिउलाबाउलाआ रिरिखिखि खुदिलनिदिल पाचानाइला : इफि
गाइ थेम्बिस किम्युबिम्युआमि गे पाथि लानालान दुम्चादुम्बा डाना
थेम्बिसनु ब्लिब्बो दुम्खिँच थारि नु किम्युबिम्युआ डोइतिचपुकिमि
सुइश्यो उपाय नु तौपुकि कालि रिम्शो पा खोइच्चा नाइला । एको
इनके चोग दुम्तेक डोईति उपाय मे ।
- गे पातेक थेम नु दुम्खिँ आम्सिकुस्कुस खेखेश्येम्शेयम होइच्चा नाइला :
दुम्खिँडा नेल्लि थेंकापुकि देसानआ बसु साइबा श्योकु, खेखेश्येम्शेयमि
खेम्का:का:मि श्येयमकुम पाचानाइला ।
- माइक्रोफोनमि फाइशि फाब स्पन् आल्च पाचा नाइला : एको
इकुइप्मेन्टपुकि भाइरस याअसिचाडा लाँ नामि । मे मोदे मेकोके
आलचिपाशोनोले आ स्पन्ज फाइच्चा नाइला ।
- चिङ्गालो थुम्शोनो:ले आल्चिपाशो इकुप्मेन्ट कितानुश्येम्शो सेल्चा
नाइला : गोइमि कितानुराइबा वा: आल्चि पाने चाब्बा दुम्बा । कितानु
साइबा ओख्ती लेसोखिँमि ग्याच्चा ताचा दुम्बा । इकुइप्मेन्टपुकि
कलोरिनमि माश्ये:चा नाइला । क्लोरिनमि इकुइप्मेन्टमि वार्ने यो चाब्बा ।
- किडलोमि निअशिकेडा शयुशिमुरा माचाअचा नाइला : निअशिमुरु
दोपाइ यो माचाअथु मादुम्शो खेममि ला दुअशिकेडा शुशि मुरु
चाअचा नाइला । नेल्लि मुरु नु रुम्देलबुम्तेल वोन दुम्श्या मास्क
पाईश्या ला स्टुडियो यामे गे पातेक कोठामि ओ:चानाइला ।
- रेकर्डिड स्टुडियोमि गेरापेन्मा मासेल्थु अनलाइनमिन कार्यक्रम सेल्चा
नाइला : किडलोडा गोम्पोनु लो: पा आनलाइनलान किडलो गेरापेन्मा
सेल्तेक लो: गार्पाइच्चा नाइला । इन नु आनलाइन माबाअताडाना यो
किनिन लान गेरापेन्मा ताप्तेक सोइतेक अल्टारनेत उपाय ख्योल्चानाइला ।
आइदि गेश्यो लिङ्कमि किडलो गेरापेन्मा सेल्तेक ताप्तेक मिन स्ट्रिमिड
कालि माराइ ईचि बिकाल्य उपलब्ध निमि : www.giss.tv

गेरापेन्माआ का साबिसा सेल्लेक योम्लातोमिस

एको फेचमि एबोच माइताचपुकिकालि जिम्मेवार दुम्शा दाम्लो तेम्तेक गेमि ब्लिप्चाकालि सुबुरागि खारातिराच गिप्शियदु नु खाराचिरानु बोईसिश्यो बिसेस वेवसाइटमि कोरोना देसान याम कोभिड १९ देसान थारिपुकिकालि ईचिखोइ फ्लाप्श्या तेम्निकि ।

थामा दे मातुईसिशो नु जोल बाथा दाम्लोकालि मासुइच्चा । मोदेश्यो जोल नु थामा दे मासुइश्यो दाम्लो तुइनामिसकालि सुबुरागि खारातिरा गिप्शियदुमि इन्फोपेमिक दुर्दामि श्यालि श्याईश्यो बा । जोल, माबाअशो नु बाथा लो दाम्लोमि मुरुकालि आक्पाब चोल्बा । दुःलि गे पाचा दुःलि लोः किन्खार पातेक क्लाःकामि चोःबा । ओदैश्यो दुःलि लोःमि नेल्लिकालि मारिम्श्यो पाइबा । मे मोदे होइशि होइशि नेल्लिमि नोफा दाइतेक नु थामा दे मासुईसिश्यो दाम्लोपुकिकालि नेःशो यो मानेःश्यो तुइश्या यो मातुइश्यो खोदैशो पाचा माल्बा ।

देसान नु रोइआ पितिमि सुबुरागि खारातिरा गिप्शियदुमि गेश्यो योकि, थामा नु सेलोसि देतापुकिमि दाक्युप क्यारि पाचानाइला । मिम्चानाइला, गोइ एको पितिमि डा जोअबातुइबा नानि डा दा चिँकुच (वैज्ञानिक) । मे मोदे मुरुखारातिरा जोअबा, याअसिब रोइआ पितिमि तुइबा, राइकाइलाचपुकि, भ्याक्सिन सेल्बाचपुकि सुद्धा देसानआ खारातिराचपुकिके मात्मा हेअसिक्लाप्सि (अनुसन्धान) मि एको देसान नु एको चिँकुरि (वैज्ञानिक) लोःपुकिआ पितिमि श्योःने चाबिमि ।

एबोचमाइताअचआ तायासैमि थेपदाइश्या रिदुम्पाखिम ओख्ती नु श्येस्येन्दुपुकिकालि प्रवर्द्धन पाचानाइला । आदिवासी जनजातिपुकिनु प्रतिरोधात्मक क्षमता अभिवृत्ति पाइब परम्पमरगता जाईतुई, जाडबुटि नु औख्तीआ पितिमि तायासै बा । मेमोदे आदिवासी किम्युबिम्यके मोदेश्यो खारातिराच नु मेकोआ पितिमि जोअबातुइबा मुरुपुकिनु रिदुम्पाखिम ओख्ती नु मेकोके आल्चिआ पितिमि चिङ्गालो ब्लाचा ।

इन्के आम किम्युबिम्युमि रुप्तेक नु रागिडा नेल्लिमि रुप्तेक लोःमि दाम्लो तुइनामिस तेम्चानाइला । दाम्लो तुइनामिसकालि ग्युप्चाडा सेल्चानाइला । एबोच माइताअचआन लोःमि आनकालि रिम्श्यो रुप्चाडा पा किम्युबिम्यु खापोनिपोपुकिआन तायासै बार्चाडा नु आनकालि रिम्श्यो दुम्चाडा दाम्लो तुइनामिसपुकि नेपाइचा नाइला । सुइ आन मामालोः बाब माबाम्डाना यो जोःब मुरु माल्श्यो आन मामा लोःमिन आन

रुप्चाडा पा दाम्लो चोःचा नाइला । देल्लेल थेम्देर (स्थानीय) मिन लोःप्लाःचा सार्चाकालि इशिका लोः दाम्लो तुइनासिपुकि सेल्श्यो बाअबा । मेकोकालि यो सार्चा नेःपाइच्चानाइला । एको शैसिपातिआ डारमि देसानआ पिति थामा सुइच्चाडा दाम्लो तुइनामिसकालि वेबसाइट नु लिंकपुकि होइश्यो बा ।

रुम्देल्बुम्देल् किम्युबिम्युआन डोईति कोअ्माकोअसि दुम्श्या कुल केर दुम्चाला ब्लोईचा नाइला । भाइरसआ



बानाबोसिआ लाँगारमि शुशि दाम्लोतुइनामिसपुमि कोरोनाकालि चाइनिज भाइरस दैशो निमि । एकोमि एसियालीपुकिकालि वार्बा । थुँखाइपाइबा । जेम्नाबौस नु जिबौसकालि सुबुरागिफुइलि प्लातेक वार्चि पाइबा । शुशि हारेरागिमि लाश्या लेब्बाकालियो प्लाःदाचिम्ला दुम्श्यो बा । मे मोदे लोः योःचा नु मेकोकालि आल्चि पाचामि साप्पा चोगे दुम्श्या क्यारि पाचा माल्श्यो बा । तेकोइ मुरुको रागिच, जाचाआ दाक्युप, हारेरागिमि योल्चाडा योम्थि नु खारातिराके योम्थि किन्खार पा दैचा श्योःचा मापाचानाइला याम मोदैश्यो नेयाँपुकिके आल्चि मापाचानाइला ।

- ☞ आमराइचिआ पिति जनचेतनामूलक अभियानके सिजना पाचानाइला । कोभिड-१९ महामारीके अवस्थामि आप्रवासी नु निर्वासनमि परेश्यो व्यक्ति, विरामी नु मेकोपकिके परिवार नु स्वास्थ्य व्यक्तिपुकिकालि समेत दुम्नेचाब्ब आक्रमणला प्लोईचा मानवाधिकार सम्बन्धि अभियानके सिर्जना पाचानाइला । आपतकालीन सत्तचारके लागि समय छुटेचा नाइला । रेडियोमि यो मानवाधिकार उलंघन सम्बन्धि प्रचार प्रसारि पाचाकालि समयया नु क्षेत्र छुटेचानाइला ।
- ☞ माहारीमा जादुमय उपचार देंशो खोदेंशो आधार

इन्कै आम
किम्युबिम्युमि
रुप्तैक नु
रागिडा नैल्लिमि
रुप्तैक लौःमि
दाम्लौ तुइनाम्सि
तैम्चानाइला ।
दाम्लौ
तुइनाम्सिकालि
ज्युप्चाडा
सैल्चानाइला ।

विनाके सामाग्रीपुकि प्रकाशन मापाचानाइला । यद सुइमि काः चमत्कारिक ओख्तीके बारेमि नु रोगकालि सापाइब ग्यारेन्टीके साथ बानिमिडाना तुइमुच नु दाम्लोचमि मेकोतार हिल्लोहिअसि पाचामाल्बा । मोदेश्यो खालडा भ्रामक जानकारी नु प्राकृतिक एवं परम्परागत ओखतिमुलो नु औख्तीआसदाःथेके भिन्नता छुटेचानाइला ।

- ☞ मानव अस्थित्वके सिद्धान्तआ आधारमि प्रचारप्रसार पाचानाइला । यदि सुइ व्यक्ति संक्रमित दुम्ता याम कोभिड १९ के संक्रमणमि जेशशा बेअश्यो बा डाना मेको व्यक्ति नु व्यक्तिके परिवारमि भोगेश्यो समस्या नु

पीडाके सम्मान पाचानाइला । समभाव होइच्चानाइला । संवेदनशील दुम्श्या थुँ माखाइच्चाडा पा हिल्लोहिअसी पाचानाइला । हिल्लो पाश्योनु रोइ दुम्श्या मुरुआ थेममि आम्कालि होइश्शा कोःचानाइला ।

- ☞ समुदायमि बाअश्यो दाम्लोकांलि सासेसेसेरे पाचानाइला । फ्लाःचानाइला । समुदायमि यो सूचनाके लागि आधिकारीक मुरु येम्चानाइला । देसान तिल्ला, तेअचाकालि पाशो गेआ पितिमि रागिसि, थुम्कोसि, नु किम्युबिम्युकोअसिमि ग्लुम्मुचा, हिल्लो पामुचा नाइला । एच्चिडा नाःखेममि तेको नु मार, दोदेंश्यो गेःपुकि पाचा तेःश्यो बा ? मार दोदेंश्यो गेमागेःसिपुकि ताइश्श्यो, प्लोईश्यो बा ? देंशो आ पितिमि सुद्दा लोःसि ताँगे नु रिरिखिखि पाचानाइला ।
- ☞ मिम्चानाइला, किडलो इन्फेक्सनआ हिउलाबाउलामि बाअश्यो मुरुपुकिकालि चेकआ इम्दामाल्दा रुप्पाइच्चा नु इन्फेक्सनआ सिम्ताम ताईसावडाना इन्फेक्तेद मुरुपुकिकालि तुइपाइच्चा काः दाम्सिलाँ (माध्यम) मे । इन्फोक्सनला ब्लोईचाकालि चेक पाचा माल्शो बा ।

२.२ रुम्देलबुम्देल किम्युबिम्युआ थिःशार्सिसुइशिकालि बापाइच्चा नाइला ।

- ☞ चोअसाचोअसिमि बाअश्योनु काःथातायाताँखिर नुमकालि बापाइच्चा नाइला । खिँडा गेः मिनु चासिचालि गेरागेपुकि योःश्या पातेक आ पितिमि योकियोम्सि गेचा नाइला । श्योःजोःसि, साइ रे नेःश्या पिश्यो मुक्दुम खिकापुकिकालि तेइतेइ फ्लाःतेक बापाइतेक पाचा नाइला । देसानमि निप्सिकालि चुःतेक, आयालसोतल सेल्लेक नु मेको आ वाँकोबाँसिकालि श्योईतेक श्योम्तेक हेर गोमागेसिपुकिकालि बापाइच्चा तुइपाइच्चा नाइला ।
- ☞ रुयापरुइमि नु आलब्लेप्चिपुकिकालि सेस्सेब्लेःसेखिँ चोःसिशोआ पितिमि जाशो चुईसिचथोःसिकालि श्याईचा चिम्चा नु मेकोआनकालि सेस्सेब्लेअसे पापाइतेक नाग मोल्सोद नु इस्दारडा किडलो गेरापेन्मा सेल्चा नाइला ।
- ☞ रुयापरुइमि नु आलब्लेप्चिपुकिकालि किडलोआ चाप्प्यो खोइ आल्वि पाचा नु किडलोआ दाम्सिलाँ (माध्यम) ला नाग नाग लोःपुकि श्येँसिचा उरुरु पाइचाकालि सेंसिब्लेःसि गोम्पोपुकिकालि ब्लेच्चानाइला ।
- ☞ ईचि थेममि क्लाःकाख्लेप्चिआ प्रतिबन्ध तिल्ला देंश्यो कोबिद १९ देसान नुष्यो मामे दे नेल्लिकालि तुइपाइच्चानाइला । खारातिराचपुकिमि गेश्यो योकियोम्सिपुकिकालि रिम्पा बिच्चा सुइच्चा आदारसेम्दार थार्चानाइला ।



कोरोना भाइरस नु भविष्यमि जाअने चाब्बा हेर देसानला जाअने चाब्बा खाद्य संकटला सुरक्षित दुम्चा मातृभूमि नु ब्लोइँच प्लोइँचाकालि बालीनालि पाइच्चा नु रावाकुवा, वाँचेर रस्तुम्चा प्रोत्साहन पाचा नाइला । पविारडा नेल्लि सायादापपुकि कालि इम्चिलिङाना यो बर्गेचा सेल्चा सुभाब गेचानाइला । रैथाने नु स्थानीय बिउ बिजनपुकि रस्तुम्चा प्रोत्साहन पाचानाइला ।

- ☞ किम्युबिम्युकालि किड्लोला गेर्पाइच्चा नाइला । गेमागेर्सि नु हाँसालताम्साल कुम्सो नु कुम्सोर पुकि ताप्चा नाइला । देसानके नाःखेम नेःसोचकालि चाप्स्यो खोइ हाँसोताम्सो पाइच्चा नाइला । मोपान कालिकाथोआ दाःथेमि यो रिम्स्यो लोःपुकि माल्श्यो ईँचिकाकालि बाअताडाना यो नेःसोचपुकि हिँःचा नु ओल्दाःचाला युल्लुइतेक वार्चि दुम्बा ।
- ☞ चोच, हात नु सावजानिक यातायता बन्द दुम्स्योमि खाद्य संकटकालि कम पाच समुदायमि आपसी सरसहयोग पाच नु पापाइच्चा नु आमिनु बाअश्यो जाईतुई योअमुश्या जाचा प्रोत्साहन पाचा नाइला ।
- ☞ कोरोना भाइरस नु भविष्यमि जाअने चाब्बा हेर देसानला जाअने चाब्बा खाद्य संकटला सुरक्षित दुम्चा मातृभूमि नु ब्लोइँच प्लोइँचाकालि बालीनालि पाइच्चा नु रावाकुवा , वाँचेर रस्तुम्चा प्रोत्साहन पाचा नाइला । पविारडा नेल्लि सायादापपुकि कालि इम्चिलिङाना यो बर्गेचा सेल्चा सुभाब गेचानाइला । रैथाने नु स्थानीय बिउ बिजनपुकि रस्तुम्चा प्रोत्साहन पाचानाइला ।
- ☞ समुदायमि आपसी सरसहयोग पाच नु पापाइच्चा, ऐब्यबद्धता निर्माण पाचा नु तेकोइ संकटकालि परास्त पाइब पक्षकालि प्रोत्साहन पाचानाइला ।
- ☞ समुदायकालि स्वास्थ्य दुम्तेक उपायपुकि कालि संवेदनशीलताआ काःथकाःथा ब्लाःचा सुभाब गेचानायला । पैसा ताअतेकगेतेक यो संक्रमणआ सम्भावित माध्यम दुम्ने चाब्बा । संक्रमण याअसिने एको नु ओदैँशो विषयमि यो संवेदनशील दुम्स्या समुदायकालि रुप्पाइचा नाइला ।
- ☞ इई राँके प्रतिरोधात्मक क्षमता अभिवृद्धि पाइबा खालडा जाचा जाचा प्रोत्साहन पातेक नु एबोच माइताचके परम्परागत खानाके परिकारसम्बन्धि किडलो गेरापेन्मापु उत्पादन पाशय प्रसारण पाचा नाइला । आदिवासीपुकि के परम्परागत खानामि राँकालि माल्श्यो पोषणपुकि गेःबा । परम्परागत खाना जाइबामि दिर्घायु दुम्चा वार्चि पातेका लोः इई डावुतेवुपुकि कालि कोःश्या यो तुईसिबा ।

००

२.३. वेवसाइटपुकि

कोभिड-१९ सम्बन्धि आदिवासीपुकि के लोःमि सेल्स्यो गेरापेन्मापुकि कल्चरल सर्भाइभलके इन्डिजिनिअस राइट्स रेडियोके वेवसाइटमि उपलब्ध निमि ।

Cultural Survival : https://rights.culturalsurvival.org/radio-spots-search/field_radio_series/COVID-19-85/language/en/language/und

कोभिड १९ सम्बन्धि विश्वासनीय जानकारी विश्वा स्वास्थ्य संगठन वेवसाइटमि उपलब्ध बा ।

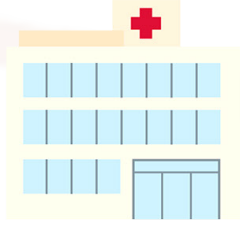
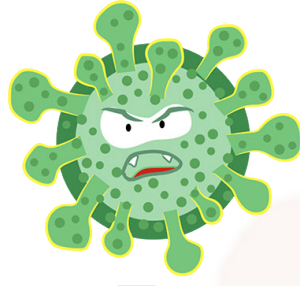
World Health Organization <https://www.who.int/es>

कोभिड-१९ सम्बन्धि विशेष सामाग्रसीपुकि पत्रकारपुकि के अन्तराष्ट्रिय सत्तजालमि यो उपलब्ध निमि ।

International Journalists' Network: <https://ijnet.org/en>

खेज पत्रकारपुकि के विहव संजजालके वेवसाइटमि यो कोःने चाप्चा दुम्बा ।

Global Investigative Journalism Network: <https://gijn.org/gijn-en-espanol/>



हस्पिटल

शुशुशि



हॉसलताम्सल



चुम



दौथे



हात



क्यू

इचि



लाँ

माराइमबाःशुयो



Cultural Survival

2067 Massachusetts Avenue
Cambridge, MA 02140
(617) 441-5400
www.culturalsurvival.org



Sunuwar koits Indigenous language, Nepal

Coordination : **Dev Kumar Sunuwar**

Translation : **Uttam Kumar Sunuwar**

Layout : **Laxman Sunuwar**