

आदिवासीमेजी चलेवेय रेडियो स्टेशनमेय लागि कोरना भाइरस आर्थत कोभिड १८
महामारीय विपद रोकथाम सम्बन्धी किताव

Cultural Survival

गुरुङ



ON AIR





विश्वरी आदिवासी समुदायजी कोरोना भाइरस अर्थात् कोभिड १९ महामारीला अभुतपूर्व चुनौति सामना ललपर्दिइमु । कल्चरल सर्भाइभलजी सामुदायिक रेडियो दे सज्जालमयदाक्याली चु महामारीजी समुदायरी पोखावा संकट दाक्याली बचेवारी दे महामारीरी खली व्यवहार लवा विइरा समुदायलइ लोंभा क्येय लसिमु । समुदायरवें सदस्यमैयजी महामारी री खैइली व्यवहार लवा दे महामारी दाक्याली ख्यैलइरा सोभा विइरा छइली जीवनरक्षा सम्बन्धी स्वास्थ्य सूचना पिवा, थेमेजी पोभा दे खोभा क्योए रि सूचनाप्रवाह लइरा समाजरी परिवर्तन पोखावरी सामुदायिक रेडियोजी लेइ थेवा भूमिका कल्होमु । सामुदायिक रेडियो आदिवासी समुदायमेय लागिरी थेमेलई आत्मनिर्णयला अधिकार, अभिव्यक्ति स्वतन्त्रताला हकअधिकार, समुदायमेय लागिरी सान्दर्भिक, उपयोगी दे महत्वपूर्ण सूचना दे जानकारीमेय विभै लागिरी एकदमै शक्तिशालीमाध्यम डीवा । ज्ञानमेय शक्ति डीवा । आदिवासी समुदायमेय सामुदायिक रेडियो दाक्याली योवा सूचनाजी शसक्त तडिइमु ।

G. U. Sugam

गलिना अण्गारीभा
कार्यकारी निर्देशक
कल्चरल सर्भाइभल



उद्देश्य

चु किताबला मुख्य उद्देश्य आदिवासी
संचारकर्मीमेंलइ कोरोना भाईरस अर्थात
कोभिड-१९ महामारीय सम्बोधन
दे सामना लवरी सहयोग
लवा डीबा ।

लक्षित समूह

चु कोरोना भाईरस अर्थात कोभिड-१९ महामारी दें बिपदरी
बिश्वरबैं आदिवासीमेंजी चलैईदिबा रेडियो स्टेसनरी
क्येलबा रेडियोकर्मी आदिवासी संचारकर्मी
दे प्रसारकमें खैं लैरा सुरक्षित तमु
बिबए ताँरिं केन्द्रित स्रोत
किताब डीबा ।

पृष्ठभूमि

विश्व म्हां टिबै कहो तसो कोरोना भाईरस आर्थत कोभिड १९ ए प्रकोपरी मु। चु भाईरसय वारेरी स्वस्थ्य विशेषज्ञमयलइ तसो सम्मय त्वोय थाह आरे। चु भाईरस विश्वरी महमारीये रुपरी छात्हादिइमु। कोरोना भाईरसजी लइला संसारभररी लाखौ म्हांम्ये सिलखाईमु। विश्वबै अर्थतन्त्र तहसनहस तइरा याइमु। चु वेलारी ड्योजी विश्वबै आदिवासी वखालामेय फिरी पर्दिलखाबै जोखिम न्युनिकरण लइरा चमैलइ शसक्तिकरण लबेय अवसरये रुपरी किइमु।

जोखिमय ता लविरि डिइ विशेषलइरा आदिवासी जनजातिमेय स्वास्थ्य सेवा, म्हेय, छ्यावा थुवा क्यू आयोवा दे आदिवासी जनजातिमेयजी ख्छोवा ताँ री कोरोना भाईरस अर्थात् कोभिड १९ महामारीय वारेरी ठिक दे चैदिबै ताँ आयोइमु। छ्यावा ताँये ता लवरी, आदिवासीमेला डयोय मूल्य दे मान्यता मु। डयोय तमंधये चबेय तरिका, तमँधये म्हेय वारेरी खेमाय भण्डार मु दे थेमै क्रि मु।

चु महामारीय वेलरी आदिवासीमेइ चलेवेय सञ्चारमाध्यममेइ महत्वपूर्ण भूमिका क्लोइमु। चु विश्वव्यापी आपत्तूरबै बेलारी सूचनामेरी क्रिखालबे, सत्यता, जवाफदेही तवररी आदिवासी जनजातिमेइ खोवेए ताँ री उपलब्ध लवा दे लवारी जरुरी मो। छतइरा, कोरोना भाईरसला विपदय बेलारी आदिवासी समुदायला सुरक्षायलइ कल्चरल सर्भाइभलजी आदिवासी सञ्चारकर्ममय भुमिका दे थेमेय सुरक्षालइ महत्वपूर्ण ठान्दिइरा चु किताव वनेवा डिवा।

चु कितावला खण्ड डेक्लो मु। पहिलो खण्डरी कोभिड-१९ महामारी रोकथामरी रेडियोकर्ममय भुमिका, सुरक्षा दे क्लोनपर्दिवा सावधानीमेरी केन्द्रित मो। दोस्रो खण्डरी आदिवासी जनजातिलइ जिम्मेवार तइरा महामारी वारेरी विश्वासनीय दे सही जानकारी मोबय सामाग्रीमे वनेइरा राँवा वारेरी केन्द्रित मु।

पहिलो भाग रेडियोकर्मी दे स्वरसंवेकमय

महामारीय वेलारी
प्रवा दे खवारी
सरकारजी लैदिबै
प्रतिबन्ध दे नियममय
कारण खलखाँबा
समस्या दाक्याली
वचेवा दे बिना
रोकावट सञ्चारकर्म
लवरी स्थानीय
सुरक्षाकर्मी दे
निकाय दाक्याली
चैदीबै अनुसार
औसोय अनुमति
किदु ।



१.१ सुरक्षित तवा रेडियोकर्मीमय पहिलो क्ये डिवा ।

- ☞ रेडियोरी मुबै जम्मै म्हि सुरक्षित तवेय योजना वनेवा : विश्व स्वास्थ्य संगठन, केन्द्रीय दे स्थानीय सरकार दे स्वास्थ्यकर्मीमेय पिवा सुभावलइ ध्यानरी थइरा क्येमेइ रेडियोरी मुवा जम्मैजी आफे टिमय रुपरी सुरक्षित तवा योजना बनेवरी आवश्यक मु ।
- ☞ सञ्चारकर्मीमय रुपरी आफे पहिचान पिनु । महामारीय वेलारी प्रवा दे खवारी सरकारजी लैदिबै प्रतिबन्ध दे नियममय कारण खलखाँबा समस्या दाक्याली वचेवा दे बिना रोकावट सञ्चारकर्म लवरी स्थानीय सुरक्षाकर्मी दे निकाय दाक्याली चैदीबै अनुसार ओसोय अनुमति किदु । सञ्चार गृह, स्टुडियो न्होरी दे वाइरा चैदीबै अनुमति किदु ।
- ☞ जम्मैभन्दा जोखिममोवा क्षेत्री क्ये लवरी यावा वेलरी समूहरबै सदस्यमयलइ उचित तवरजी चलेदु : समूहरी ल्हे वर्षा तवा म्हिमे दे स्वास्थ्य अवस्था कमजोर तवा म्हि, दीर्घरोगीमयलइ थेमेय अवस्थालइ ध्यान पिइरा थेमेलइ तिधा क्याली लल खाबै ले क्येरी लैदिदु ।
- ☞ जोखिमला विश्लेषण लदु : यदि क्येमय स्थानीय समुदायरी क्ये लवरी यासी मु विस्या स्थानीय सम्बन्धित थेवाले म्हि दे समुदायबै चिँवामै लबै उपाय दे नियममय पालना लदु । चु क्येमय सुरक्षित तवा पहिलो उपाय डिवा ।
- ☞ क्ये लवा ख्लो दे कार्यालय खइमैविले सफा थेदु : कार्यलयबै जम्मै कक्षमय किटाणुनाशक म्हेय सेनिटाइजरजी बेलाबेलारी सफा लदु ।
- ☞ माइक्रोफोनरी स्वो छेक्दिवा तरिका दे स्पन्ज प्रयोग लदु : चु उपकरणमय संक्रमण सरदिल खावा माध्यम डिवा । छतइरा चुलइ चलेबै लिसु हरेक पटकरी माइक्रोफोनला स्पन्ज फेर्दिदु । आफू दे समूहबै सुरक्षायलागि जिम्मेवार तदु ।
- ☞ अन्तर्वार्ता छिड्बालिसु चलेबै उपकरणमय किटाणुरहित लदु : क्येमयजी किटाणुनाशक म्हेय तवै क्योए चलेल् खामू । क्येमयजी किटाणुनाशक सेनिटाइजर म्हेय दोकानरी किला खामु । उपकरणमय क्लोरिनै सफा आलदु । क्लोरिन चलेस्या उपकरण न्होलाखामु ।
- ☞ रेडियोरी डहीग्लो म्हि भन्दा ले आपोखदु : डहीग्लो म्हि भन्दा ल्हेइ म्हि पोखलपदिबै वेलारीमात्रै पोखदु । जम्मै म्हिमय बीचरी अनिवार्य सामाजिक दुरी कायम लइरा मास्क खेइरा मात्रै स्टुडियो दे क्येलवय ख्होरी यादु दे पोखदु ।
- ☞ रेकर्डिङ स्टुडियोरी कार्यक्रम उत्पादन आलना अनलाईनय माध्यमदा क्याली कार्यक्रम उत्पादन लदु : रेडियोबै सम्बन्धित संयोजकदी प्रे छलफल लइरा अनलाईनय माध्यम दाक्याली कार्यक्रम वनेवा दे ऱ्हावा व्यवस्था लदु । यदि क्येमदी प्रे अनलाईन दाक्याली कार्यक्रम वनेवा दे ऱ्हावा स्रोत साधन आरेस्या टेलिफोन दाक्याली विले कार्यक्रम ऱ्हावा वैकल्पिक उपाय लदु । न्वाइ पिवा लिंकरी निशुल्क रेडियो प्रसारण अर्थात् स्ट्रिमिङय लागिरी चुरी विकल्प उपलब्ध मु : www.giss.tv

२.१ कार्यक्रमय सामाग्री उत्पादनला तयारी

चु भागरी, आदिवासी सञ्चारकर्ममय जिम्मेवार तइरा सञ्चारकर्मरी लैदिबै लइ विश्व स्वास्थ्य संगठन दे स्वास्थ्य वारेरी विशेष वेवसाईटरी कोरोना भाइरस दे कोभिड-१९ महामारी निर्देशनमयलइ सारांशरी प्रस्तुत लमु ।

- अपुष्ट दे गलत समाचारमयलइ बेवस्ता लदु । विश्व स्वास्थ्य संगठनजी गलत सूचना दे जानकारी लैइ सञ्चारमाध्यम दे आरु तरिका दाक्याली प्रचारप्रसार लबालइ 'इन्फोपेमिक' शब्दजी व्याख्या लइमु । गलत सूचना दे गलत ताँ जी म्हिमय बाखालामयलइ दुविधा वनेमु । गलत निर्णय किवरी बाध्य लमु । चुइ जम्मै म्हिलइ आछयाब लमु । छतइरा सनसनीपुर्ण दे अपुष्ट समाचारलइ बेवास्ता लदु ।
- महामारी दे रोगय बारेरी विश्व स्वास्थ्य संगठनइ पिइवा सुभावा, आधिकारिक दे वैज्ञानिक तथ्यांकमैरी केन्द्रित तइरा ध्यान पिधु । याद थेनु, क्यमेय चु विषयरी न विशेषज्ञ डिवा न बैज्ञानिक डिवा । छतइरा जनस्वास्थ्य विज्ञमय, सरुवारोग विषेशज्ञमय, नर्समय, भ्याक्सीन बनेवा विज्ञमय लगायदबै महामारीबै स्वास्थ्यकर्ममयला अनुसन्धानजी चु महामारी दे चुला बैज्ञानिक पक्षमय वारेरी सेलखामु ।
- आदिवासीमय ज्ञानरी आधारित तमधरबै म्हेय दे अभ्यासमयलइ प्रवर्द्धन लदु । आदिवासी जनजातिमय दी प्रे प्रतिरोधात्मक क्षमता अभिवृद्धि लवा तमधरबै चवा सें, मएफहो दे मए वारेरी ज्ञान मु । छतइरा आदिवासी समुदायबै छइली स्वास्थ्यकर्मि दे चयवारेरी ज्हावा स्यबा म्हिदी प्रे तमधरबै मए दे चला प्रयोग लवय वारेरी अर्न्तवार्ता किनु ।
- क्योमय आफै समुदायजी वुक्तिबै ताँ री दे देशबै जम्मै म्हिजी खोवो राष्ट्रिय भाषारी सूचनामय रादु । सूचनालइ सान्दर्भिक वनेदु । आदिवासी जनजातिमय ह्यूलै ताँरी थेमैजी छ्यानले दे खोनी लइरा समुदायमय ज्ञान बढिवा दे थेमेलइ हित तवै खाल्वे सूचनामय रादु । ह्यूलै ताँरी पोल्खाँवा सुइ म्हि आरेस्या ह्यूलै ताँरी पोल्खाँवाय म्हि म्हेदु । समुदायरी पोबा ताँरी सूचना रादु । स्थानीय तहरी प्रचारप्रसारय लागिरी ल्हेइ सूचना दे जानकारीमय उत्पादन तलखाँमु । चमेयलइ प्रचारप्रसार लमिनु । चु कितावय अन्त्यरी क्येमलइ महामारी वारेरी विश्वासनीय जानकारीमय वेवसाईट दे लिंकहरू थेइमु ।
- सामाजिक कलंक दाक्याली जोगिदु । भाइरसला उत्पत्तिय आधाररी ल्हेय सञ्चारमाध्यम मय चुलाइ 'चाइनिज भाईरस' बिइरा व्याख्या लइमु । चुइ

एसियालीमयलइ हानी लैइमु । जातिवाद दे नश्लवादमय विश्वभर फैलिवारी ल्होइमु । ल्हेइ ख्लोरी वैदेशिक रोजगार दाक्याली स्वदेश ताखबै अप्राबासीमय फिर आक्रमण दे भेदभाव लइमु । छतइरा आफै ताँ



छानिइरा पोवारी एकदमै ध्यान पिनु । सुइय म्हिजी राष्ट्रियता, चवासैं प्राथमिकता, आप्रावसनय अवस्था दे स्वास्थ्यय अवस्थालइ किटान लइरा सम्बोधन आलदु, छैइली ताँमेला प्रयोग आलदु ।

- मानवअधिकारय सम्बन्धी जनचेतनामूलक अभियानला सृजना लदु । कोभिड-१९ महामारीय

अवस्थारी आप्रवासी दे निर्वासनरी पर्दिवा म्हिमय, न्हबा म्हिमय दे थेमेला तीरबै जाना दे स्वास्थ म्हिमयलइ समेत तल् खाआबा आक्रमणदा क्वाली बचेएबरी मानवअधिकार बारेरी अभियानय सृजना लमिनु । आपतकालिन सञ्चारय लागिरी समय फ्रेंडरा थेदु । रेडियोरी मानव अधिकार उल्लंघन बारेरी प्रचारप्रसार लबय लागिरी समय दे क्लोहो फ्रेडरा थेदु ।

इन्कै आम
किम्युबिम्युमि
रुप्तैक नु
रागिडा नैल्लिमि
रुप्तैक लौःमि
दाम्लौ तुइनाम्सि
तैम्चानाइला ।
दाम्लौ
तुइनाम्सिकालि
ज्युप्चाडा
सैल्चानाइला ।

महामारीरी जादूमय उपचार बिवा पारतवा आधार आरेवा सामाग्रीमय आराँदु । दे स्युइजी क्रि चमत्कारिक मए वारेरी दे रोगलइ सवा लबइ ग्यारेन्टी पिइरा पोम् विस्या, पत्रकार दे सञ्चारकर्ममय च फिर प्रश्न ललपर्दिम् । छइलीखाले भ्रम लवय जानकारी, त्हेँसैंब दे तमधर मए लवा दे मए भिन्नता फ्रेला पर्दिमु ।

- मानव अस्तित्वय सिद्धान्तरी आधार तइरा प्रचारप्रसार लदु । यदि स्युइ म्हि संक्रमित तइरा कोभिड-१९ य संक्रमणरी पर्दिइरा सिइविस्याँ च म्हिमय तिजानाजी योवइ दुखा दे पिडालइ सम्मान लदु । सदभाव थेनु । संवेदनशील तइरा छ्यानली ताँमय डेदु । ताँ डेवा वेलारी पीडितय ख्लोहोरी आफैलइ थेदु ।
- समुदायरी मुवा सूचनामयलइ प्रचारप्रसार लदु । समुदायरी सूचनाय लागिरी आधिकारिक म्हिमयलै पहिचान लदु । महामारी रोकथामय लागिरी किँवा उपायय बारेरी राष्ट्रिय, क्षेत्रिय दे सामुदायिक तहरी सम्पर्क थेइरा प्रचार लदु । चुवेलरी तो दे खैली खैली क्येमय लवरी आपिइमु, खैली क्येमे लवरी रदलइमु विवए वारेरी छलफल दे टिप्पणी लदु ।
- याद थेदु, रेडियो संक्रमणय जोखिमरी मुवा म्हिमे लागिरी परिक्षणला महत्व वुभेबा दे संक्रमणय लक्षण प्रोबइ संक्रमित म्हिमयलइ सूचित लवा क्रि माध्यम डिवा । संक्रमण दाक्याली बच्दिबै लागिरी जाँचीवरी आवश्यक मु ।

२.२. समुदायमयला मुल्यमान्यतालइ बढावा पिदु

- बन्दाबन्दीरि मुवा बेलारि सहअस्तित्वय भावना प्रवर्द्धन लदु । तिँरी लवा क्ये दे तिँबै क्येमय फ्रेडरा लबा बारेरी सुभाब पिदु । मौखिक दे श्रुति परम्पराय प्रचारप्रसार लदु । महामारीजी पार्दिलखाबा मानसिक असर दे प्रभावलइ कम लवा आरु क्येमइलइ प्रवर्द्धन लदु ।
- फ्रेसीँ दे कोलोकोल्मयलइ विद्यालय बन्दा तवै कारणजी पर्दिवा असरलइ कम लवा दे थेमेलइ शिक्षा पिवा खाल्बै नयाँ ढाँचा दे शैलीला रेडियो कार्यक्रममय वनेदु ।
- फ्रेसीँ दे कोलोकोल्मयलइ रेडियोला भरपूर प्रयोग लवा दे रेडियोय माध्यम दाक्याली छारा छारा ताँमय लोवरी प्रोत्साहन लवै लागिरी शिक्षावारेरी रवा चिँवालई ऊइदु ।
- क्वइ क्वइ ख्लोलोरी लकडाउनला प्रतिवन्ध हटेस्याँ कोभिड-१९ महामारी छिवाँ आडि विइरा जम्मैलइ सुचित लदु । स्वास्थ्यकर्ममयजी पिवा सुभावमयलइ पालना लवरी अनुरोध लदु ।
- समुदायमयलइ रेडियोदाक्याली तोना लदु । तोवा दे छयाँवाले क्वोइमय रादु । महामारीय वेलरी डेवा म्हिमेलइ ल्हे तोनी लदु । छलइरा संकटय वेलरी सकारात्मक पक्षमयलइ म्हेयरा तिस्याँइ विले रेडियो डेवा म्हिमेलइ तोनी लइरा डिह्वा दे त्रास दाक्याली मुक्त तवरी मद्दत लदु ।
- सिमा, वजार दे सार्वजानिक यातयात बन्द तैरा चवास्यै

संकटलई कम लबरी समुदायमय आपसी सरसहयोग लवा दे आफैदे प्रे मुबा चबा सै चुइरा चवरी प्रोत्साहन लदु ।



समुदायमयलइ रेडियोदाक्याली तौना लदु । तौवा दे छ्याँवाले क्वोइमय रादु । महामारीय वैलरी ऊँवा म्हिमेलइ ल्हे तौनी लदु । छलइरा संकटय वैलरी सकारात्मक पक्षमयलइ म्हेयरा तिर्याँइ विलै रेडियो ऊँवा म्हिमेलइ तौनी लइरा इह्वा दे त्रास दाक्याली मुक्त तवरी मदत लदु ।

- ☞ कोरोना भाइरस दे भविष्यरी खलखावय आरु महामारी दाक्याली खलखावय चवासै संकट सुरक्षित लवारी ह्युला दे जीउ जोगेवा लागिरी बालीनाली लैदिवा दे सिँतुमै रिँवरी लैदिदु । आफेतीरबै सवै जानालइ छ्जाले विले बगैचा वनेनविदु । रैथाने दे स्थानीय प्लुमय रिवरी लैदिदु ।
- ☞ समुदायरी टिवै म्हिमय ल्होवा, क्रि तइरा क्येमय लवा दे खइली संकट खले विले ठोबरी प्रोत्साहन लदु ।
- ☞ समुदायमय स्वास्थ्य तवा उपाययमलइ संवेदशील तइरा सुभावा पिनु । मुइ पिवा किवा दाक्याली संक्रमणला सम्भावित माध्यम तलखामु । संक्रमण तलाखाँवा चु दे छइली ताँमे वारेरी संवेदनशील तवरी समुदायलइ विदु ।
- ☞ डियो जीउय रोगदी प्रे लइदिलखावा क्षमता वढिवेय चवा स्ये चवरी प्रोत्साहन लवा दे आदिवासीमेय तमधरबै चवायै स्ये वारेरी रेडियो कार्यक्रममेय वनेइरा ह्वादु । आदिवासीमेय तमधरबै चवास्ये जी जीउलै चैदिवा पोषणमेय योमु । तमधरबै चवास्ये चस्या ल्हेइ सोवरी मदत फ्येवा ता डयोइ चिँवा म्हीमेदा क्याली थाहा तमु ।

१.३. वेवसाईटमय

कोभिड-१९ वारेरी आदिवासीमेय तारी तयार लवेय कार्यक्रममेय कल्चरल सभाइभलय इन्डिजिनियस राईट्स रेडियोरबै वेवसाईटरी मु ।

Cultural Survival : https://rights.culturalsurvival.org/radio-spots-search/field_radio_series/COVID-19-85/language/en/language/und

कोभिड-१९ वारेरी भरपर्दिवा तामेय जानकारी विश्व स्वास्थ्य संगठनये वेवसाईटरी मु ।

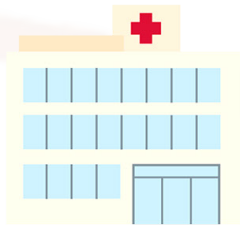
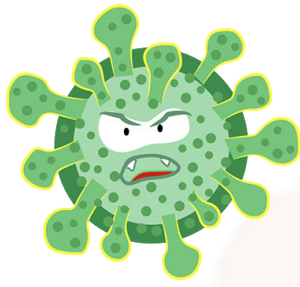
World Health Organization <https://www.who.int/es>

कोभिड-१९ वारेरी विशेष सामाग्रीमेय पत्रकारमेय वारेरी अन्तर्राष्ट्रिय सञ्जालरी य मु ।

International Journalists' Network: <https://ijn.net.org/en>

खोजपत्रकारमेय विश्व संज्जालये वेवसाईटरी चुय च्योलखामु ।

Global Investigative Journalism Network: <https://gijn.org/gijn-en-espanol/>



Cultural Survival

2067 Massachusetts Avenue
Cambridge, MA 02140
(617) 441-5400
www.culturalsurvival.org



Gurung Indigenous Language, Nepal

Coordination : **Dev Kumar Sunuwar**
Translation : **Mina Gurung**
Layout : **Laxman Sunuwar**