



हम महामारी से संयुक्त रूपसे
लड़ते हैं



इंडिजिनियस कम्युनिटी रेडियो स्टेशन्स के लिए COVID-19 महामारी
आपातकाल के दौरान एक निवारण नियमावली

कल्चरल सर्वाइवल

Cultural  **Survival**



COVID 19 महामारी के कारण स्वदेशी समुदायों को एक अभूतपूर्व चुनौती का सामना करना पड़ रहा है।



कल्चरल सर्वाइवल संस्था इंडिजिनियस कम्युनिटी रेडियो स्टेशन्स का समर्थन करने के लिए काम कर रही है, जो इस बात में एक बड़ा बदलाव ला सकता है कि कैसे स्वदेशी समुदाय इस संकट से निपट रहे हैं।

कल्चरल सर्वाइवल संस्था इंडिजिनियस कम्युनिटी रेडियो स्टेशन्स का समर्थन करने के लिए काम कर रही है, जो इस बात में एक बड़ा बदलाव ला सकता है कि कैसे स्वदेशी समुदाय इस संकट से निपट रहे हैं।

ज्ञान शक्ति है और रेडियो के माध्यम से समुदायों को सशक्त बनाया जा रहा है।

Galina Angarova
Executive Director
Cultural Survival

COVID 19 अच्छे आचरण की मार्गदर्शक पुस्तिका

यह अच्छे आचरण की मार्गदर्शक पुस्तिका को स्वदेशी समुदाय के संचार कर्मियों के लिए मदद का साधन बनाने का प्रयास है, ताकि वे अपने रोजमर्रा के काम में आगे बढ़ सकें और COVID 19 से लड़ सकें।

सामान्य उद्देश्य:

COVID-19 के प्रभावों को संबोधित करने और उनका सामना करने के लिए स्वदेशी समुदायों के संचार कर्मियों के लिए एक सहायता उपकरण की सुविधा।

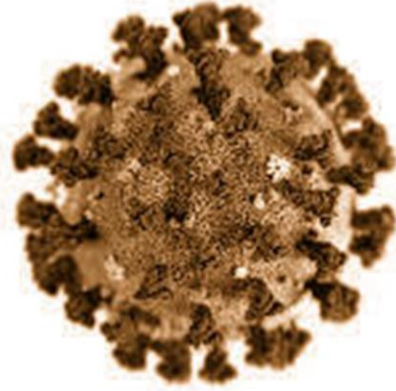
श्रोतागण:

यह नियमावली COVID-19 के समय में विश्वभरके रेडियो कर्मचारी, स्वदेशी पत्रकारों, प्रसारकों और संचारकों के लिए अपनी सुरक्षा के लिए एक संसाधन है।





COVID-19



मानवजाति एक नए महामारी का सामना कर रही है जिसे COVID-19 के रूप में जाना जाता है। इसके इलाज के लिए एक वैक्सीन बनाने के का काम अभी भी जारी है।



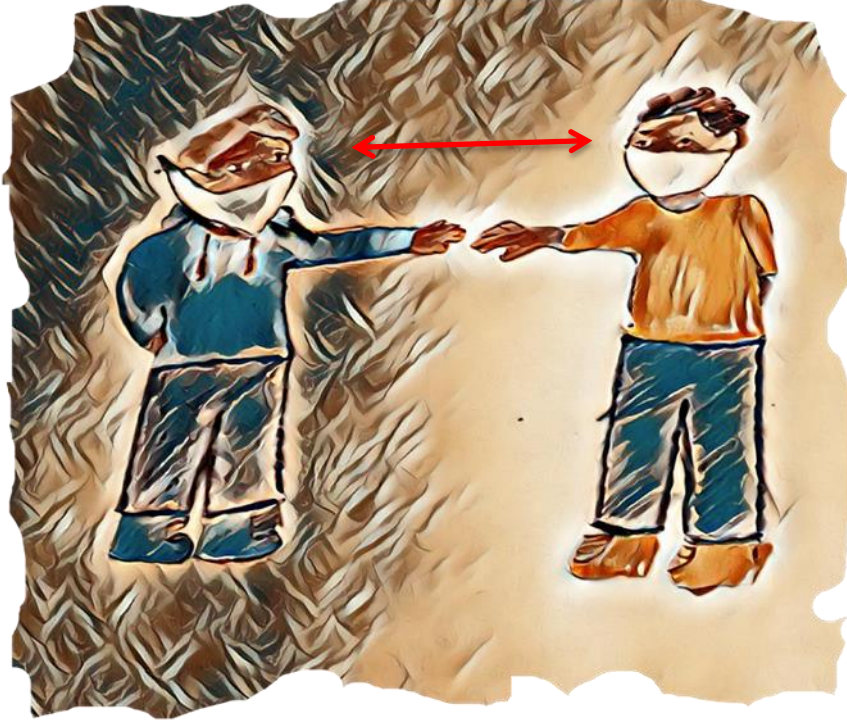
दुनिया भर की सरकारों के भौतिक मानव संपर्क को सीमित करने वाले नियमों को लागू करने के कारण, आर्थिक, राजनीतिक और सामाजिक संकट और बिगड़ रहे हैं।

इस यह विश्वव्यापी आपातकालने हमें पैतृक ज्ञान पर पुनर्विचार करने के लिए प्रेरित किया जो कि स्वदेशी लोगों के हस्तक है और कैसे धरती माता के साथ हमारे संबंधों को बेहतर बनाया जाए।

आइये जीवन जीने के अन्य तरीकों का प्रचार और निर्माण करते हैं जिसमें ऐसी उपभोक्ता और मानव गतिविधि शामिल है जो प्रकृति को नुकसान नहीं पहुंचाती है।

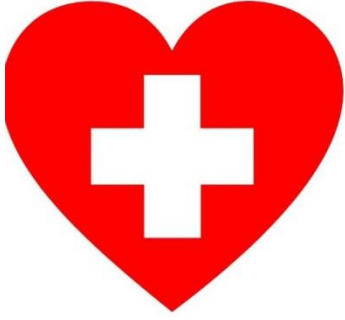
स्वदेशी सामुदायिक मीडिया इस समय एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। इस वैश्विक स्वास्थ्य-संबंधी आपातकाल के सामने, संचारकों को स्पष्ट और जवाबदेह तरीके से सटीक जानकारी प्रदान करनी चाहिए। कल्चरल सर्वाइवल ने आपातकाल के जवाब में रेडियो की भूमिका और स्वदेशी संचारकों के महत्व और सुरक्षा को पहचानते हुए, इस नियमावली को एकत्रित करके यहाँ प्रस्तुत किया है।

याद रखें, जिन सिफारिशों पर प्रकाश डाला गया है, उनमें भीड़ से बचना, दूसरों से उचित दूरी बनाए रखना, हमारे हाथ ठीक से धोना और फेस मास्क का उपयोग करना शामिल है।



कमजोरी और ताकत

यह परिवर्तन स्वदेशी लोगों की अतिसंवेदनशीलता और ताकत को प्रतिबिंबित करने का अवसर लाता है।



स्वास्थ्य, पेयजल, चिकित्सा



स्वास्थ्य, चिकित्सा, पीने के पानी और प्रत्येक पर सही जानकारी तक पहुंच की कमी को कमजोरी के रूप में समझा जाता है।

सामुदायिक मूल्यों, खाद्य प्रणालियों, पारंपरिक चिकित्सा और संगठन को ताकत के रूप में देखा जाता है।

कल्चरल सर्वाइवल से हम रेडियो की भूमिका और स्वदेशी संचारकों के महत्व और सुरक्षा को पहचानते हुए, आपातकाल के जवाब में इस नियमावली को साझा करते हैं, । यह COVID-19 के दौरान रेडियो संचार का उपयोग करने के लिए निवारक प्रथाओं की सिफारिशें हैं।

यह दो खंड में विभाजित हैं।

पहला भाग रेडियो सदस्यों और कर्मियों पर निर्देशित है।

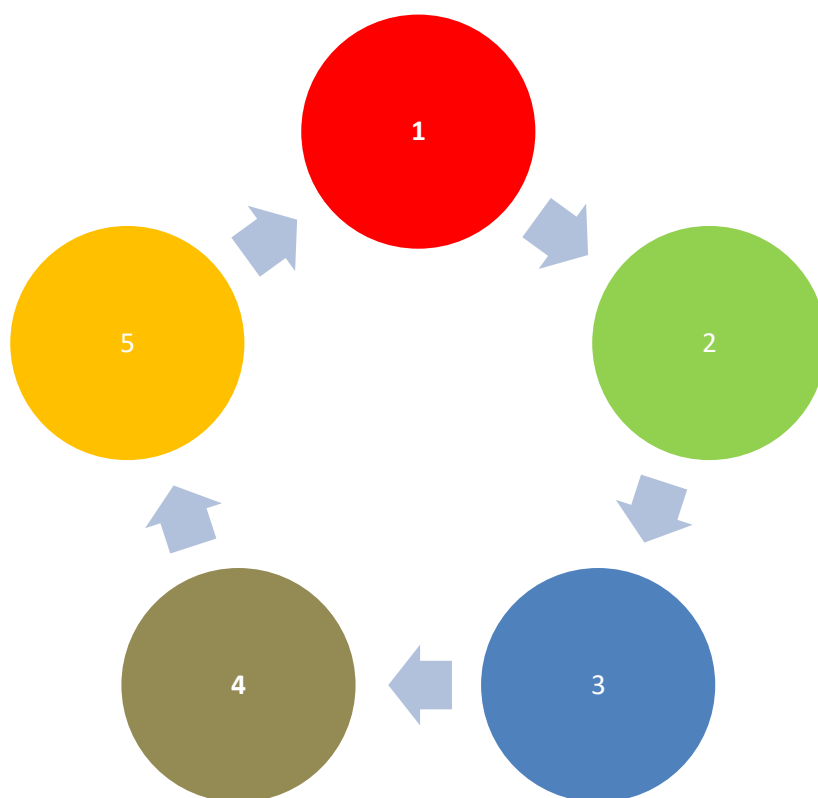


दूसरा भाग स्वदेशी समुदायों के लिए एक जिम्मेदार तरीके से सामग्री उत्पन्न करने के लिए एक मार्गदर्शिका है।



भाग १

रेडियो स्टाफ और स्वयंसेवक
रेडियो टीम को क्या करना चाहिए?
सुरक्षा पहले!

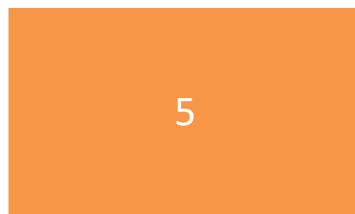
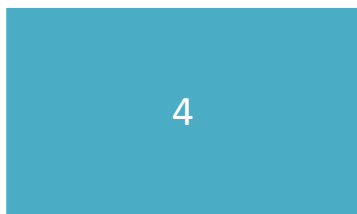
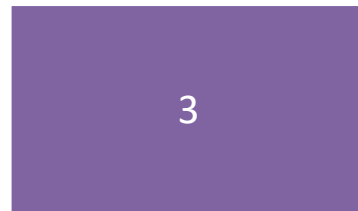
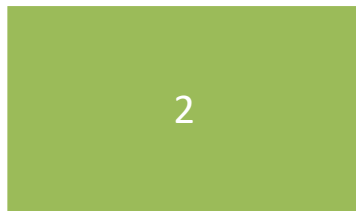
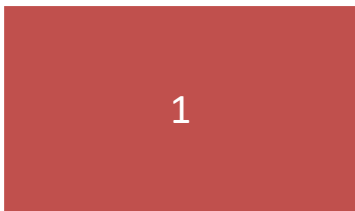


1. रेडियो सदस्यों के लिए एक सुरक्षा योजना बनाएं।
2. ठीक से सुनिश्चित हो जाए।
3. सबसे कमजोर के आसपास काम को नियुक्त करना समायोजित करें।
4. अपने आप को जोखिम में न डालें: आपका जीवन एक रेडियो नोट की तुलना में अधिक मूल्यवान है।
5. जोखिमों का विश्लेषण करें।


1. रेडियो सदस्यों के लिए एक सुरक्षा योजना बनाएं। यह आवश्यक है कि आप एक टीम के रूप में ऐसा करें, विश्व स्वास्थ्य संगठन – डब्ल्यूएचओ की, केंद्र सरकार की, स्वास्थ्य अधिकारियों की और प्रत्येक देश के स्थानीय अधिकारियों की सिफारिशों को ध्यान में रखते हुए।



2. जोखिमों का विश्लेषण करें। जब आप समुदाय में यात्रा करते हैं, तो समुदाय के नेताओं और स्थानीय अधिकारियों द्वारा किए गए उपायों का पालन करना सुनिश्चित करें। यह आपकी सुरक्षा की पहली कडी है।
3. संचार माध्यमों के सदस्यों के रूप में ठीक से पहचानें जाएँ, प्रत्येक देश द्वारा अपनाये गये प्रतिबंधों और नियमों के साथ समस्याओं से बचने के लिए। कार्मिकों के साथ उपयुक्त परमिट होना चाहिए - स्टूडियो के अंदर और बाहर दोनों जगह।
4. अपने आप को जोखिम में न डालें: आपका जीवन एक रेडियो नोट की तुलना में अधिक मूल्यवान है। जब आपके पास पर्याप्त सुरक्षा गियर है, तब ही अपने आप को उच्च जोखिम वाले स्थानों पर उजागर करें, अन्यथा अनावश्यक रूप से न करें, याद रखें कि संचारक नश्वर हैं।
5. ऐसे समायोजन करें के सबसे कमजोर के आसपास काम को बाँटा जाये। यदि टीम अधिक परिपक्व उम्र के कुछ लोगों से बनी है या यदि कोई सदस्य किसी पुरानी बीमारी से पीड़ित है, तो उन्हें अन्य कार्य सौंपे जाने चाहिए, जिन्हें वे घर से कर सकते हैं।



1. कार्य क्षेत्र को लगातार साफ करें।
2. माइक्रोफोन के लिए विडब्रेकर या स्पंज का उपयोग करें।
3. साक्षात्कार के बाद उपकरण को कीटाणुरहित करें।
4. रेडियो में दो से अधिक लोगों को लाने को टालें।
5. रिकॉर्डिंग बूथ पर नहीं जाने के लिए एक विकल्प के रूप में स्ट्रीमिंग के माध्यम से प्रोग्रामिंग बनाएं।

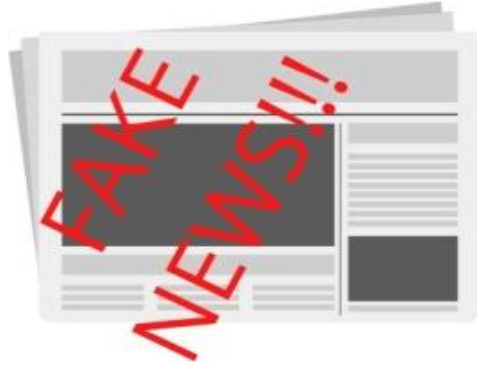
- 
1. कार्य क्षेत्र को लगातार साफ करें। 70% की सांद्रता में तरल शराब का उपयोग करें, आप पानी में घुले हुए क्लोरीन या कीटाणुनाशक का भी उपयोग कर सकते हैं।
 2. रिकॉर्डिंग बूथ पर नहीं जाने के लिए एक विकल्प के रूप में स्ट्रीमिंग के माध्यम से प्रोग्रामिंग बनाएं। प्रभारी व्यक्ति के साथ बूथ के लिए एक संयोजन को समन्वित करें, यह मोडैलिटी टेलीफोन द्वारा प्रसारण की तुलना में बेहतर गुणवत्ता की ध्वनि प्रदान करता है। यदि आपके पास इस तरह से संचारित करने के लिए संसाधन नहीं हैं, तो इसे दूसरे विकल्प के रूप में टेलीफोन का उपयोग करें। आप नीचे दी गई लिंक में मुफ्त स्ट्रीमिंग के लिए कुछ विकल्प पा सकते हैं: www.giss.tv
 3. माइक्रोफोन के लिए विंडब्रेकर या स्पंज का उपयोग करें। माइक्रोफोन संक्रमण का एक तरीका है। हर एक कार्यक्रम के अंत में स्पंज को बदलना और प्रत्येक अतिथि के लिए एक नए बैग (प्लास्टिक या कपड़े) के साथ इसे कवर करना आवश्यक है। जिम्मेदार बनिये।
 4. हर एक साक्षात्कार के बाद उपकरण को कीटाणुरहित करें। आपको एथिल अल्कोहल से भीगे हुए कपड़े का उपयोग करना चाहिए। क्लोरीन के साथ सफाई से बचें, क्योंकि यह उपकरण के लिए संक्षारक है। आप फार्मसी या दवा की दुकान में एथिल अल्कोहल खरीद सकते हैं।
 5. रेडियो में दो से अधिक लोगों को लाना टालें। यह केवल तभी किया जाना चाहिए जब यह अत्यावश्यक हो, शारीरिक दूरी बनाए रखें और फेस मास्क का उपयोग करें।

भाग २

कार्मिक और रेडियो स्वयंसेवक

इस भाग में, हम विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा प्रदान किए गए कुछ दिशानिर्देशों और COVID-19 महामारी के संबंध में विशेष पोर्टलों को संक्षेप में प्रस्तुत करते हैं, ताकि स्वदेशी समुदाय संचारक एक जिम्मेदार तरीके से रिपोर्ट कर सकें और नहीं के भय उत्पन्न करनेवाले तरीकोंसे।

फेक न्यूज



- अनैतिक और फर्जी खबरों से बचें। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने विभिन्न मीडिया और प्लेटफार्मों में प्रसारित गलत सूचना और गलत जानकारी का वर्णन करने के लिए "इन्फोडेमिक" शब्द गढ़ा।
- झूठी खबर और गलत सूचना से आबादी में भ्रम और बुरा निर्णय लेनेका आवेश पैदा होता है, जिसका प्रभाव सभी के कल्याण पर पड़ सकता है।
खलबली जगानेवाले या सनसनीखेज शीर्षक से बचें।



- विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा बीमारी के बारे में दीये गये आधिकारिक और वैज्ञानिक डेटा और सिफारिशों पर ध्यान दें। याद रखें कि आप इस विषय पर न तो एक विशेषज्ञ हैं और न ही एक वैज्ञानिक हैं, इसलिए केवल सार्वजनिक स्वास्थ्य विशेषज्ञों, महामारी विज्ञानियों, नर्सों, वैक्सीन रचनाकारों और आनुवांशिक विशेषज्ञ द्वारा किए गए संशोधन से ही जनता को महामारी के वैज्ञानिक पहलुओं को समझा सकते हैं।



World Health Organization



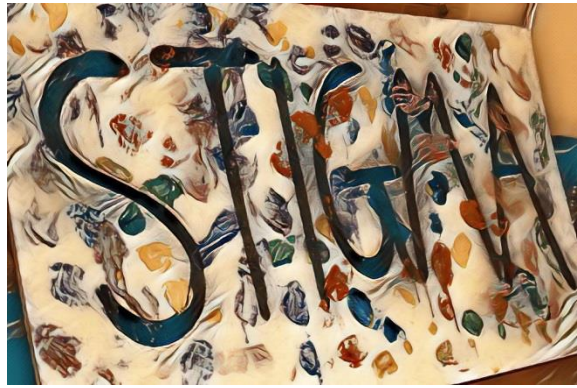
- परम्परागत स्वदेशी चिकित्सा और प्रथाओं को बढ़ावा देना। हमें जानकारी है के पारंपरिक भोजन और दवा के साथ कैसे अपनी प्रतिरक्षा को मजबूत किया जाये। पारंपरिक डॉक्टरों और अन्य समान लोगों का साक्षात्कार लें।



- अपने समुदाय की भाषा में और अपने देश की मुख्यधारा की भाषा में जानकारी प्रसारित करें। हमारी स्वदेशी मातृभाषा में प्रासंगिक जानकारी बेहतर और आसानी से समझ में आती है। समुदाय के लिए जानकारी का एक विश्वसनीय स्रोत बनें। यदि कोई ऐसा कर्मी नहीं है जो स्वदेशी भाषा बोलता है, तो स्वदेशी भाषा बोलनेवाली व्यक्ति को खोजने का प्रयास किया जाना चाहिए। कई स्थानीय प्रस्तुतियायें हैं जिन्हें आप साझा कर सकते हैं। इस नियमावली के अंत में हम आपके साथ विश्वसनीय जानकारी वाले पोर्टल्स के लिंक साझा करेंगे।
- दोषारोपण से बचें।
- वायरस की उत्पत्ति के कारण, कई मीडिया ने पहले इसे "चीनी वायरस" के रूप में संदर्भित किया; इस के कारण दुनिया भर में नस्लवाद और ज़ेनोफोबिया फैल गया, जिससे एशियाई लोगों को नुकसान पहुँचा।



- हमारे क्षेत्र में भी कुछ ऐसा ही हुआ है, क्योंकि हमारे देशों में हमारे प्रवासी और निर्वासित भाइयों की वापसी के लिए आक्रमकता और भेदभाव एक अव्यक्त खतरा रहा है।
- इस वजह से हम हमारे भाषा के उपयोग चयन के बारे में सावधान रहने की सलाह देते हैं, हम किसी की राष्ट्रियता, खाद्य वरीयताओं, आव्रजन स्थिति, या अंतर्निहित स्वास्थ्य स्थिति के उपर टिपणी करनेवाले विशेषण के प्रयोगसे बचे रहें।



- मानवाधिकार प्रवर्तक के रूप में रेडियो।
- रेडियो मानवाधिकारों के सम्मान के बारे में जागरूकता अभियान बना सकते हैं और एक आकस्मिक संचार स्थान बन सकते हैं। (मानवाधिकारों के उल्लंघन की निंदा करना)





- आधारभूत माहिती के बिना प्रकाशन से बचें।
- वर्तमान में कई धोखेबाज हैं जो लोगों से पैसे ऐंठनेकी कोशिश कर सकते हैं, यह लोगों या समूहों से बिना किसी जांच के आ सकते हैं: उदाहरण के लिए दवा, पोमेड्स या चमत्कारिक आसव। यदि कोई आश्वासन दे रहा है कि वे बीमारी का इलाज कर सकते हैं, तो पत्रकारों और संचारकों के रूप में हमें उनसे पूछताछ करनी चाहिए, इस प्रकार की जानकारी और प्राकृतिक पैतृक दवा को अलग रखना चाहिए।

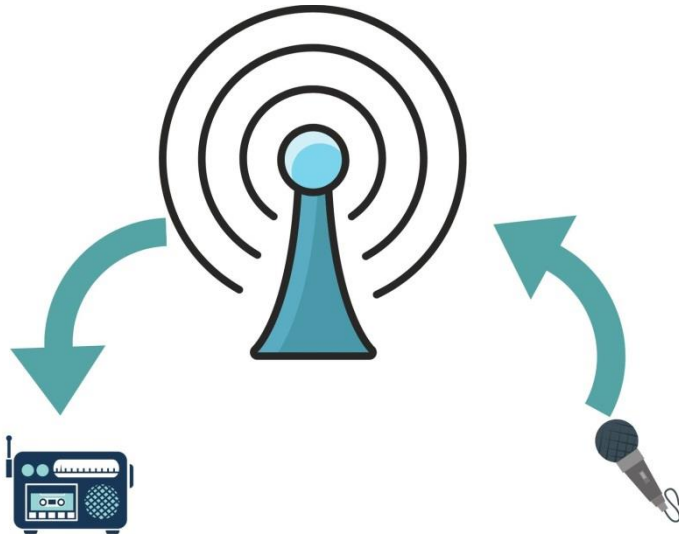


- मानवीय गरिमा के सिद्धांतों के तहत रिपोर्टिंग।
- यदि आप किसी ऐसे व्यक्ति के बारे में जानते हैं जिसमें लक्षण रहें हैं या कोविड-19 के कारण मृत्यु हो गई है, तो हम परिवारों और व्यक्ति का सम्मान करते हुए समस्या का समाधान करने की सलाह देते हैं। आप अपने प्रश्नों के उत्तरों लिये कितनी दूर जा सकते हैं, इसके बारे में जागरूक रहें। अपने आपको उनके स्थान पर रख कर देखें।

हमारे समुदायों में और हमारे अधिकारियों से उत्पन्न जानकारी का कवरेज प्रदान करें। राष्ट्रीय, क्षेत्रीय और सामुदायिक स्तरों पर किए जा रहे उपायों पर सूचना दें, सूचित करें कि किन गतिविधियों को रद्द किया गया है या किसके लिए इस समय अनुमति नहीं है।



याद रखें, रेडियो आत्म-पहचान के महत्व के बारेमें जनसंख्या को सूचित करने और स्वास्थ्य अधिकारियों को कमजोर लोगों और लक्षणों वाले लोगों का परीक्षण करने की अनुमति देने के लिए एक पुल है। संक्रमण से बचने और संक्रमित व्यक्ति के स्वास्थ्य की रक्षा के लिए परीक्षण सबसे महत्वपूर्ण है।



सामुदायिक मूल्यों को बढ़ावा देना

1. कारावास के दौरान सह-अस्तित्व को बढ़ावा देना। पारिवारिक सक्रियता का सुझाव दें, उदाहरण के लिए: बुनाई, बागवानी, खाना बनाना, और ऐसी अन्य चीजें।
2. लैंगिक समानता को ध्यान में रखते हुए, गृहकार्य को विभाजित करके घरों को व्यवस्थित करने का सुझाव दें। घर की मेज या अन्य गतिविधियों के आसपास मौखिक परंपराओं को बढ़ावा दे जो इस महामारी से पैदा होनेवाले मनोवैज्ञानिक प्रभावों को कम करती हैं।
3. बच्चों या महिलाओं के प्रति हिंसा के खिलाफ रेडियो अभियान बनाएं। अब जब हम कारावास में हैं तो हमें हिंसा की सबसे ज्यादा खबरें मिल रही हैं। अपने समुदाय के लिए समर्थन, शांति और जागरूकता की आवाज बनें।
4. घर की मेज और अन्य गतिविधियों के आसपास साझा की जाने वाली मौखिक परंपरा को बढ़ावा दें जो इस महामारी के मनोवैज्ञानिक प्रभाव को कम करती हैं।
5. कई स्थानों पर इंटरनेट और अन्य संसाधनों तक पहुंच की कमी के कारण, छात्रों की जरूरतों को संबोधित करने के लिए ऑनलाइन कक्षाएं एक प्रभावी तरीका नहीं हैं। कक्षाओं के रद्द होने और स्कूलों के बंद होने के प्रभाव को कम करने के तरीके के रूप में, युवाओं और बच्चों को शिक्षित करने के लिए नए रेडियो प्रारूपों में उद्यम करें। शिक्षकों को रेडियो के माध्यम से अपनी कक्षाएं देने के लिए आमंत्रित करें।
6. दर्शकों को सूचित करें कि कुछ स्थानों पर प्रतिबंध उठाने से COVID-19 के अंत का संकेत नहीं मिलता है। स्वास्थ्य अधिकारियों द्वारा दी हुई सिफारिशों का सम्मान करने की सलाह देते हैं।
7. इस महामारी के दौरान समुदाय के सकारात्मक इतिहास और क्षणों पर ध्यान देना उपयुक्त है।
8. समुदाय के बीच उन पाठों पर चिंतन करने के लिए एक चर्चा शुरू करें, जो यह संकट हमें दे रहा है और उससे हमारे जीवन को कैसे बेहतर बना सकते हैं।

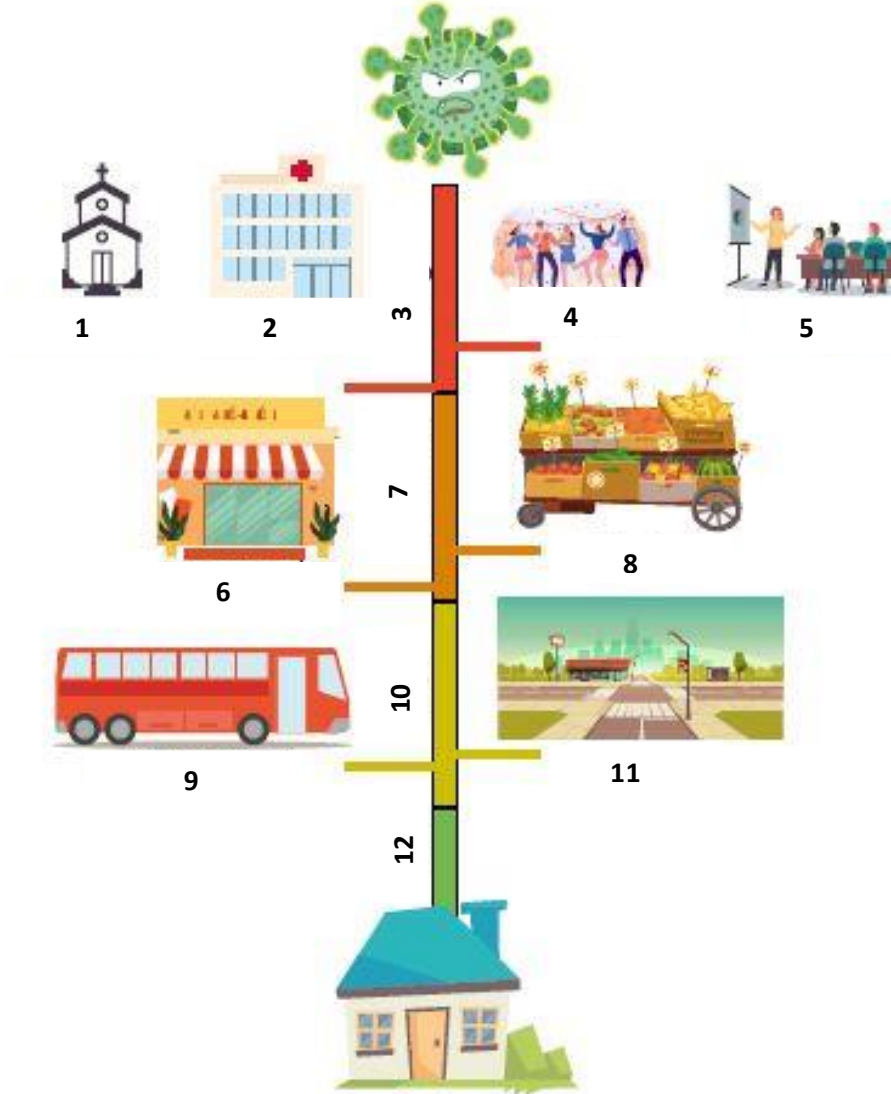


पैसे बचाने और अनावश्यक चीजों को न खरीदने को बढ़ावा दें।

स्वच्छता उपायों को गंभीरता से लेने के लिए समुदाय को आमंत्रित करें, धन को संक्रमण के साधन के रूप में प्रस्थापित नहीं किया जाता है, लेकिन इसका प्रसार संक्रमण का एक संभावित तरीका हो सकता है।

उन खाद्य पदार्थों की खपत को बढ़ावा दें जो हमारे बचाव को मजबूत करते हैं और उन पैतृक पाक व्यंजन विधि को बचाने के लिए विशिष्ट कार्यक्रम बनायें जो हमारे जीवन में महत्वपूर्ण पोषक तत्व प्रदान करते हैं, जो हमारे दादा दादी की दीर्घायु द्वारा प्रदर्शित होते हैं।

आप वाइरस से प्रभावित होने के लिए कहाँ अतिसंवेदनशील होते हैं?



1= चर्चो 2= अस्पतालों 3= उच्च 4= पार्टी 5= बैठकें
6= सुपरमार्केट 7= मध्यम 8= बाजार
9=ऑटोमोबाइल्स 10= सामान्य 11= सड़कें
12= कोई नहीं

सूचना के सामान्य विश्वसनीय स्रोत:

सूचना के सामान्य विश्वसनीय स्रोत:
सूचना के सामान्य विश्वसनीय स्रोत:
विश्व स्वास्थ्य संगठन
<https://www.who.int/es>

COVID-19 को कवर करने वाले पत्रकारों के लिए विशेष पृष्ठ
अंतर्राष्ट्रीय पत्रकारों का नेटवर्क
<https://ijnet.org/en>

वैश्विक खोजी पत्रकारिता नेटवर्क
<https://gijn.org/gijn-en-espanol/>

<https://www.mygov.in/hi/covid-19>

<https://www.mygov.in/covid-19/gu>

<https://gujccovid19.gujarat.gov.in/>

<https://www.who.int/india>

Cultural  Survival